



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 11 сентября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Птица запеченная	90г	202,00
2	Макароны отварные	150/3	186,10
3	Чай с сахаром,	180/10/10	45,00
4	Хлеб пшеничный	35г	82,00
5	Хлеб ржаной	20г	40,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиски отварные	100г	201,12
2	Макароны отварные	150/3	186,00
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,10

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Щи из св. капусты с фрикадельками, со сметаной	250/11/5г	119,42
2	Кисель	200гг	123,6
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: А. И. Трофимова /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 12 сентября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Бутерброд с маслом и сыром	60г	178,50
2	Овощи тушеные с мясом	50/150	211,35
3	Чай «Витаминный»	185/10/5г	54,20
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	40г	79,20

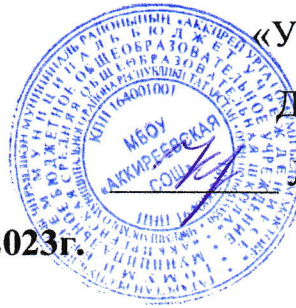
Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Овощи тушеные с мясом	50/150г	211,35
2	Чай с сахаром	190/10г	40,00
3	Хлеб пшеничный	20г	47,00
4	Хлеб ржаной	30г	59,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша «Дружба» молочная с маслом	200/3г	267,42
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 13 сентября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из отварной свеклы	60г	55,68
2	Котлеты из мяса кур	90г	198,00
3	Пюре картофельное с маслом	150/5	170,25
4	Чай с сахаром	190/10	40,00
5	Хлеб пшеничный	35г	82,00
6	Хлеб ржаной	20г	50,00

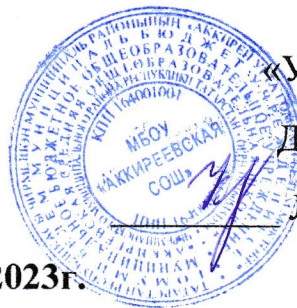
Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Котлеты из мяса кур в том. соусе	60/40г	241,16
2	Пюре картофельное	150	137,25
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,10

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рассольник на кур. бульоне, со сметаной	250/10г	123,45
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	55,86
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 14 сентября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Фрукты	100г	43,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	133,99
3	Макароны отварные	150/3	176,10
4	Напиток из св. фруктов	200г	63,60
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Тефтели в сметанно-томатном соусе	60/40г	124,00
2	Макароны отварные	150г	166,00
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшеничная молочная с маслом	200/3г	316,94
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 16 сентября 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Фрукты	100г	47,00
2	Биточки рыбные в сметанном соусе	80/20	146,52
3	Картофельное пюре	150г	137,25
4	Какао с молоком	200г	120,96
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	20г	39,60

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Биточки рыбные в сметанном соусе	50/20г	102,56
2	Картофельное пюре	150г	137,25
3	Чай с сахаром	190/10г	40,00
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	20г	89,00

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/3г	308,37
2	Напиток из шиповника	200г	88,20
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  /Трофимова А. И.